

Wichtige Informationen zum Gerätturnen vor der ersten Teilnahme!

Das Probetraining findet mittwochs **von 16.30 -18.30 Uhr in der Dr.-Faust-Sporthalle über dem Schwimmbad in Bückeburg** statt.

Bei dem Probetraining werden die Trainerinnen nach Eignung, Neigung und körperlichen Voraussetzungen gehen und zusammen mit Ihrem Kind schauen, ob die Sportart passt. Das beurteilen die Trainerinnen.

Wenn das so ist, kann weiterhin am Gerätturnen teilgenommen werden und eine Anmeldung ist notwendig (bei der Trainerin oder im Download-Center auf unserer Homepage).

Zum ersten Training bringen Sie Ihr Kind bitte in die Halle (Treppe links hoch) zur Trainerin, stellen sich und Ihr Kind kurz vor, und geben den **Kontaktzettel** (siehe unten) ab. Besprechen Sie mit Ihrem Kind, das das Training ohne Begleitung stattfindet. Nach Absprache kann beim ersten Mal zugeschaut werden.

Geturnt wird **barfuß oder in Gymnastikschuhen und enganliegenden Sportsachen**. Für das **Trampolinturnen bitte gutschitzende feste Sportsocken** mitgeben.

Bitte an etwas zu trinken denken.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne per Mail an mich, sonst auch vor Ort bei der Trainerin.

Alle Infos zu Ferien, Ausfall usw. befinden sich auf der Homepage vom Gerätturnen, es gibt auch eine Whatsapp-Gruppe, schreibt mich gerne an!

Bitte bringen Sie den unteren Zettel zum ersten Training ausgefüllt mit! Wenn ein Ausdruck nicht möglich ist, füllen Sie am ersten Trainingstag den Zettel vor Ort aus, er ist bei der Trainerin erhältlich.

Wir wünschen viel Spaß beim Training!

Kontakt:

Susanne Schwarz-Everding, Abteilungsleitung

0152 034 96 169

Gerätturnen im VfL Bückeburg

Homepage: vfl-bueckeburg.de/Geraettturnen

Mail: fitness@vfl-bueckeburg.de

Teilnahme am Gerätturnen

(bitte ausdrucken und der Übungsleitung geben)

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Ansprechpartner für Notfälle während der Turnstunde:

Name eines Elternteils und Telefonnummer:

Was müssen wir als Übungsleiter wissen/Besonderes: